



働きたいあなたへ

パッションで役割のある人生を歩みませんか…

パッションで自分さがししませんか…

パッションで一步踏み出してみませんか…

スタジオパッションは、依存症の回復と仕事の両立を目指して、2015年に開所しました。2020年10月に開設5周年を迎え、パッションを利用しての変化についてまとめました。働きたい方へ届けばと思います。



パッションとは・・・

“一步”という意味です

お気軽にご連絡ください♪

見学・体験も受け付けています♪

Information



一般社団法人パッション「就労継続支援B型事業所 スタジオパッション」

〒577-0057 東大阪市足代新町14番17号

tel : 06-4308-8833 fax : 06-4308-8834



ホームページ

パソ利用のきっかけは？

すすめられて

- ★デイケアのメンバーが通っていたから
- ★パソを利用しているメンバーの話聞いて
- ★主治医の先生にすすめられた
- ★デイケアスタッフに助言された
- ★担当ワーカーにすすめられて

自助グループ

- ★仲間がいるから
- ★パソのミーティングへ参加していたのがきっかけ

環境にひかれて

- ★クリニックから近いから
- ★依存症のことを理解してくれるから
- ★暇な時間があったから
- ★昼からの時間を持て余していたから
- ★生活リズムを整えたかったから

働きたい

★収入のため

- ・年金だけでは生活費が足りないから
- ・賃金が出るから
- ・就労継続A型を探していたが適当なところがなかった

★ステップアップしたい

- ・手先の器用さを生かしたい
- ・就職のための準備をしたい
- ・主治医からすぐに仕事へ戻るのはしないほうがよいと就労継続B型の通所をすすめられたから
- ・改めて『仕事の取り組み方』の基本を学ぶため



パツソにきて変わったこと

生活面



食事：一日3回規則正しく食べるようになった

お弁当を作るようになった

生活：規則正しい生活になった

クリニックの通院のみのときより生活リズムが整った

清掃の仕事をするようになって自宅のそうじを意識するようになった

時間：時間の使い方が上手になった

自分で時間を管理する力ができた

時間を守る大切さを意識するようになった

一日の時間がすぎるのがすごく早く感じるようになった

お金：お金を有効に使えるようになった

自分なりに1か月のお金の使い方を考えるようになった

体調：身体を動かすようになって体調がよくなった

施設外の訓練で体力がついた



人間関係・コミュニケーション

○『笑顔であいさつ』を意識するようになった

○仕事をする上での人間関係が楽しく感じるようになった

○丁寧な言葉づかいをするようになった

○パツソでの仲間意識が出てきた

○思いやりを持てるようになった

○周りをみて行動するようになった

○自分から話しかけるようになった

○チームワークを意識するようになった

○一緒に働く仲間に対して補い合う意識をもつようになった

○自分のこと（考え・想い）を伝える練習をするようになった

○人のことがあまり気にならなくなって過敏な性格がかわってきた

○人と話すことが前より怖くなくなった

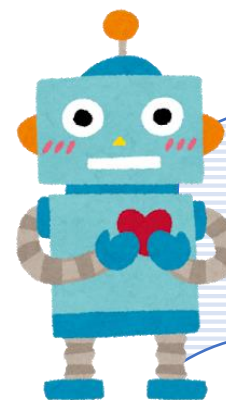
○スタッフやメンバーのことを信じられるようになった

○人の機嫌を気にしないでいられるようになった



★気持ち・考え方

- スタッフのことがばが厳しくて傷いた気持ちや落ち込む気持ちをちゃんと感じるようになった
- つらいときもオン・オフを切り替えて仕事をするようになった
- パツンに通い続けることで自分の気持ちに余裕が出てきた
- 依存の問題から回復している先輩が声をかけてくれてがんばれるようになった
- ネガティブな受け取り方をしやすい自分自身に気づき、考え方を換えられるようになってきた
- イライラしてきても引きずらなくなった
- 責任感を持つ必要性をいっそう強く持つようになった
- 気持ちに余裕をもって作業に取り組む様になった
- 浮き沈みの心を持ちつつ、目の前のことに戻ってくる練習をするようになった
- 気持ちが沈んでいる期間が短くなった



こころのうち

★HAPPY (ハッピー)

- 報酬を得るよろこび
- 楽しい毎日です
- みんなと食べる昼食時間が楽しい
- 以前にくらべて明るくなった



★再確認 (気づき)

- 作業の時間配分を考えながら行動することが難しいと感じる
- 自分の不器用さに気付いた
- 集中して作業をすることができなくなっていることに気付いた
- 仕事が大変だと思い出した



★新しい発見

- 経験したことのない仕事ができる



いま、取り組んでいること

健康面

- ・規則正しい生活を続ける
- ・休まずに通所する
- ・仕事に向けての体力づくり、生活リズム作り
- ・出来るだけ同じ精神状態でパッソにくる

生活面

- ・将来のために生活費を貯める
- ・できるだけ決めたルーティンで生活をする
- ・生活基盤を崩さない
- ・徐々に出来ていることを維持する

仕事

- ・最終チェックを怠らない
- ・作業をメンバー同士協力しておこなう、助け合う
- ・先輩の作業をまねる
- ・苦手な作業でもあきらめず、訓練し続けて克服する
- ・作業中はよりよく改善することを意識する
- ・時間を守ること
- ・仕事道具の忘れ物をしないように確認をすること
- ・整理整頓を意識する
- ・一般就労に向けての生活習慣づくり
- ・作業日誌をつけて一日を振り返る

対人関係・コミュニケーション

- ・言葉づかいに気をつける
- ・声掛けを意識して働く
- ・気持ちを伝える練習をする
- ・感情をコントロールする